

**UCHWAŁA NR LXXIV/454/2024
RADY POWIATU WOLSZTYŃSKIEGO**

z dnia 29 lutego 2024 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Psychologiczno – Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc
Domową w Powiecie Wolsztyńskim na lata 2024 – 2028**

Na podstawie art. 12 pkt 8a ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2024 r., poz. 107) w związku z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2021 r., poz. 1249 z późn. zm.), art. 19 pkt 16 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2023 r., poz. 901 z późn. zm.) Rada Powiatu Wolsztyńskiego uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Program Psychologiczno – Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Wolsztyńskim na lata 2024 – 2028, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Wolsztyńskiego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
RADY
Janusz Mrozkowiak
Janusz Mrozkowiak

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem

06-03-2024
CZŁONEK ZARZĄDU
POWIATU
Michał Nowak
Michał Nowak

**PROGRAM
PSYCHOLOGICZNO-
TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB
STOSUJĄCYCH
PRZEMOC DOMOWĄ
W POWIECIE
WOLSZTYŃSKIM NA
LATA 2024-2028**

BIURO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem
06-03-2024 CZŁONEK ZARZĄDU
DATA
Michał Nowak
Michał Nowak

Wolsztyn 2024

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii
06-03-2024
DATA
MICHAŁ NOWAK
CZŁONEK ZARZĄDU

Spis treści

1. Podstawa prawna	3
2. Cele programu i oczekiwane rezultaty	3
3. Odbiorcy programu oraz sposób rekrutacji	5
4. Czas trwania i miejsce realizacji programu	7
5. Sposób realizacji programu oraz zasady uczestnictwa	7
6. Monitoring i ewaluacja	10
7. Źródło finansowania	11

1. PODSTAWA PRAWNA

Program psychologiczno-terapeutyczny został opracowany i będzie realizowany w oparciu o następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. 2021 poz. 1249)
2. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. 2023 poz. 901 ze zm.)
3. Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 r., poz. 1166).
4. Rządowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 ustanowiony Uchwałą Nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r.

2. CELE PROGRAMU I OCZEKIWANE REZULTATY

Głównym celem Programu jest utrwalanie przez sprawców przemocy zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych, a w konsekwencji zachowanie przemocy domowej. Celem Programu jest przeciwdziałanie przemocy domowej poprzez nabycie wiedzy i umiejętności alternatywnych zachowań oraz kształtowania nowego stylu życia bez zachowań przemocowych, rozwijanie umiejętności samokontroli oraz kształtowanie relacji opartych na wzajemnym szacunku.

Cele szczegółowe:

- ✓ wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
- ✓ zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem
06-03-2024
DATA
MICHAŁ NOWAK
CZŁONEK ZARZĄDU

- ✓ nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
- ✓ nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;
- ✓ poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;
- ✓ nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
- ✓ rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;
- ✓ pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
- ✓ diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
- ✓ wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

OCZEKIWANE REZULTATY

- ✓ wzrost poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa jakości życia uczestnika,
- ✓ zatrzymanie przekazywania przemocowych wzorców rozwiązywania problemów w rodzinie,
- ✓ uświadomienie uczestnikowi osobistej odpowiedzialności za zachowania wobec rodziny,
- ✓ wzrost kompetencji uczestników w zakresie konstruktywnego rozwiązywania konfliktów w związku i rodzinie,
- ✓ wzrost kompetencji uczestników w zakresie podejmowania działań zaradczych i interwencyjnych.

3. ODBIORCY PROGRAMU, SPOSÓB REKRUTACJI

Stowarzyszenie Rodzinne
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem

06-03-2024 CZŁONEK ZARZĄDU
PODPIS

Michał Nowak

Odbiorcy programu

Odbiorcami programu są osoby dorosłe, które:

- ✓ ukończyły program korekcyjno -edukacyjny z wynikiem pozytywnym i deklarują chęć dalszej pogłębionej pracy nad sobą.

Sposób rekrutacji

Do udziału w programie będą zaproszone osoby, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny. Zostaną wytypowane przez osoby prowadzące grupę korekcyjno- edukacyjną na podstawie diagnozy powstałej w trakcie trwania zajęć. Uczestnicy mogą zgłaszać się do programu również dobrowolnie lub mogą być kierowani przez podmioty oraz instytucje w szczególności przez Ośrodki Pomocy Społecznej, kuratorów sądowych, Zespół Interdyscyplinarny. Udział w programie jest dobrowolny i bezpłatny. Niezbędna jest indywidualna decyzja o uczestnictwie w Programie osoby stosującej przemoc w rodzinie. Informacja o rozpoczynającym się programie zostanie rozestana do absolwentów programu korekcyjno – edukacyjnego oraz instytucji współpracujących: Zespołów Interdyscyplinarnych, Ośrodków Pomocy Społecznej, Zespołów Kuratorskich Służb Sądowych.

Osoba stosująca przemoc domową, po skierowaniu przez zespół interdyscyplinarny do uczestnictwa w programach psychologiczno- terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową ma obowiązek:

1. zgłosić się do uczestnictwa w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową,
2. dostarczyć grupie diagnostyczno-pomocowej zaświadczenie o zgłoszeniu się do uczestnictwa w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową w terminach określonych w przepisach ustawy;
3. ukończyć programy psychologiczno- terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową w terminach określonych przez podmiot realizujący te programy;

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Świerdzam zgodność
kserokopii z oryginałem

06-03-2024
DATA CZŁONEK ZARZĄDU

4. dostarczyć grupie diagnostyczno-pomocowej zaświadczenie o ukończeniu programu psychologiczno- terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową.
5. ukończyć programy psychologiczno- terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową w terminach określonych przez podmiot realizujący te programy;
6. dostarczyć grupie diagnostyczno-pomocowej zaświadczenie o ukończeniu programu psychologiczno -terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową.

4. CZAS TRWANIA I MIEJSCE REALIZACJI PROGRAMU

Program jest realizowany w okresie obejmujących lata 2024-2028. Planuje się, iż w danym roku będzie realizowana jedna edycja.

Jedna edycja Programu obejmuje pracę z grupą do 5 osób oraz pracę indywidualną. Grupa oraz spotkania indywidualne mają charakter zamknięty. Dla każdego uczestnika przewidziano 5 godzin indywidualnych oraz 6 godzin sesji grupowych. Spotkania indywidualne będą odbywać się co tydzień po 1 godzinie zegarowej, natomiast zajęcia grupowe po 2 godziny zegarowe raz w tygodniu, cyklicznie co tydzień.

Zajęcia realizowane będą w miejscu wskazanym przez PCPR w Wolsztynie na terenie Powiatu Wolsztyńskiego. W dniach realizacji programu nie są prowadzone spotkania z ofiarami przemocy.

Realizacja programu będzie oparta o harmonogram zajęć, określający: czas trwania programu zamykający się w ramach danego roku kalendarzowego z podaniem miesięcy, w których będzie realizowany.

Rekrutacja do programu będzie trwała przez cały rok.

5. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU I ZASADY UCZESTNICTWA

Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową są prowadzone przez osoby:

6

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem

06-03-2024 CZŁONEK ZARZĄDU

DATA

Strona
Michał Nowak

1) posiadające wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika lub resocjalizacja, uzupełnione studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, lub

2) posiadające tytuł zawodowy magistra na kierunku psychologia lub pedagogika lub na, uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, kierunku resocjalizacja, lub

3) będące terapeutami lub psychoterapeutami.

2. Osoby, o których mowa zobowiązane są posiadać udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w instytucjach lub innych podmiotach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

Zakres tematyczny

Indywidualne spotkania:

Podczas pierwszego spotkania zostanie zawarty kontrakt terapeutyczny zawierający zgodę na udział w programie oraz akceptację zasad udziału w nim, a w szczególności warunki jakie należy spełnić, by program ukończyć oraz okoliczności powodujące wykluczenie z programu, a także zobowiązanie uczestnika do poszanowania zasad współżycia społecznego. Prowadzący podczas spotkania prowadzi wywiad motywujący- rozpoznaje sytuację i aktualne problemy, motywuje i określa wraz z klientem oczekiwania wobec terapii i zmiany w życiu. Dalsza część spotkań indywidualnych ukierunkowana będzie na osobiste problemy uczestnika. Szczególny nacisk położony zostanie na najbardziej zaburzone jego obszary funkcjonowania oraz będzie poruszać między innymi następujące zagadnienia:

- ✓ ocena stopnia zagrożenia rodziny oraz diagnoza zachowań przemocowych osoby stosującej przemoc,
- ✓ wspomaganie motywacji do zmian,
- ✓ autodiagnoza własnych problemów związanych ze stosowaniem przemocy oraz przejmowanie odpowiedzialności za te zachowania,
- ✓ historia życia a przemoc, wgląd w przyczyny własnych problemów związanych z przemocą,

STANISŁAWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem

CZŁONEK ZARZĄDU

06-03-2024

Michał Nowak

- ✓ rozwijanie samokontroli obejmujące pracę nad przekonaniem i stereotypami prowadzącymi do przemocy oraz poszukiwanie zasobów wewnętrznych klienta ułatwiających mu proces zmiany tych przekonań i zachowań,
- ✓ budowanie poczucia własnej godności i szacunku do siebie i innych – ważny etap umacniania siebie w procesie zmiany,
- ✓ podsumowanie procesu zmiany i gotowość do uznania wyrządzonych krzywd, zaplanowanie procesu naprawczego,
- ✓ praca z nawrotami – budowanie planu działania na wypadek pojawienia się trudności w kontrolowaniu emocji i zachowań przemocowych.

Spotkania grupowe

Uczestnicy grupy będą pracować nad rozwijaniem i utrwalaniem szeroko rozumianej zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno- edukacyjnych. Będą mieli możliwość zwiększenia wiedzy o innych i o sobie, zwiększenia świadomości dalszych zmian, które chcą wprowadzić w swoim życiu i uzyskania narzędzi do ich realizacji.

Proponowany zakres tematyczny:

- ✓ wzmacnianie motywacji do zmiany poprzez pokazywanie korzyści ze zmiany. Budowanie kontraktu i zaufania,
- ✓ omówienie znaczenia indywidualnych zasobów w pozytywnej zmianie zachowania oraz radzenia sobie ze stresem. Analiza zasobów indywidualnych,
- ✓ rozwijanie świadomości powiązań między przekonaniem, emocjami i zachowaniami aby uczestnik mógł lepiej zrozumieć siebie i wziąć odpowiedzialność za swoje zachowanie,
- ✓ historia życia a przemoc – wgląd w przyczyny własnych problemów związanych z przemocą,
- ✓ zasady zdrowego rozwiązywania sporów, konfliktów z zachowaniem szacunku dla członków rodziny,
- ✓ przełamywanie stereotypów, postaw, przekonań,
- ✓ rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy.

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem
CZŁONEK ZARZĄDU
06-03-2024
DATA
Michał Nowak

Podczas zajęć grupowych wykorzystywane będą następujące formy pracy:

- ✓ mini wykład - informacje dostosowane do percepcji odbiorcy,
- ✓ ćwiczenia interaktywne - ćwiczenia mające na celu dostarczenie refleksji dotyczących własnej osoby,
- ✓ symulacje - działania ułatwiające doświadczenie i przeżycie w bezpiecznych warunkach planowanych, życiowych sytuacji,
- ✓ praca indywidualna - doświadczenie i korzystanie z własnych zasobów przy budowaniu własnych celów życiowych,
- ✓ praca w podgrupach - rozwijanie umiejętności interpersonalnych,
- ✓ dyskusja moderowana - ćwiczenie umiejętności wygłaszania własnego zdania i przyjmowania informacji zwrotnej.
- ✓ praca warsztatowa - treningi i praktyczne ćwiczenia, scenki mające na celu pracę nad zmianą postaw uczestników Programu.

Z każdego zajęcia prowadzący ma obowiązek sporządzić informację zawierającą: temat spotkania, formę spotkania, zastosowane metody, przebieg spotkania, oraz podpisy osób uczestniczących oraz prowadzących.

Zasady uczestnictwa

Na czas uczestnictwa w Programie uczestnicy powinni zobowiązać się do przestrzegania następujących reguł uczestnictwa:

- ✓ zadeklarować swój udział w Programie i aktywne uczestnictwo w zajęciach,
- ✓ informować o planowanych nieobecnościach,
- ✓ nie stosować przemocy domowej,
- ✓ poszanować zasady współżycia społecznego,
- ✓ Warunkiem ukończenia Programu jest udział w minimum 80% spotkań.

Zakwalifikowanie do Programu następuje po podpisaniu kontraktu, w którym uczestnik akceptuje i podpisuje zasady uczestnictwa w PROGRAMIE.

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem
CZŁONEK ZARZĄDU
06-03-2024
Michał Nowak

W sytuacji nie przestrzegania reguł uczestnictwa możliwe jest przerwanie udziału w Programie.

6. MONITORING I EWALUACJA

Monitoring

System monitorowania zachowań związanych z przemocą u osób uczestniczących w programie realizowany będzie w trakcie trwania programu oraz przez okres 3 lat po jego zakończeniu. System monitorowania polegać będzie na uzyskaniu informacji o zachowaniu uczestników programu wobec członków rodziny, o ich rzeczywistym funkcjonowaniu.

W procesie monitoringu wezmą udział uczestnicy programu oraz w miarę możliwości członkowie ich rodzin oraz Policja, kuratorzy sądowi, pracownicy socjalni, asystenci rodziny.

Monitoring dokumentowany będzie w formie notatek z rozmów telefonicznych oraz bezpośrednich kontaktów z ww. osobami/ instytucjami.

Uzyskane wyniki wykorzystywane będą w pracach nad doskonaleniem i upowszechnieniem oddziaływań psychologiczno- terapeutycznych.

Ewaluacja

Ewaluacja będzie prowadzona na etapie wstępnym oraz po zakończeniu programu poprzez wypełnienie ankiet ewaluacyjnych. Kryteria ewaluacyjne będą obejmowały osiągnięcie założonych celów, oczekiwań uczestników oraz efektywność Programu poprzez ocenę czy zostały osiągnięte oczekiwane rezultaty.

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem
06-03-2024 CZŁONEK ZARZĄDU
DATA
Nowak
Michał Nowak

7. ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

Opracowanie i realizacja programów oddziaływań psychologiczno- terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej należy do zadań w zakresie administracji rządowej realizowanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wolsztynie.

Środki finansowe na utworzenie, realizację i obsługę tego programu zapewnia PCPR w Wolsztynie pozyskując je z budżetu państwa poprzez złożenie zapotrzebowania w Centralnej Aplikacji Statystycznej i przekazanie go do Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego.

PRZEWODNICZĄCY
RADY
Janusz Mrozkowiak
Janusz Mrozkowiak

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem
CZŁONEK ZARZĄDU
u 6 -03- 2024.....
DATA
Michał Nowak
Michał Nowak

Uzasadnienie
do uchwały Nr LXXIV/454/2024 Rady Powiatu Wolsztyńskiego
z dnia 29 lutego 2024 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Psychologiczno – Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc
Domową w Powiecie Wolsztyńskim na lata 2024 – 2028**

Art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej stanowi, że do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy w szczególności opracowanie i realizacja programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

Realizując założenia wskazane w Rządowym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wolsztynie opracowało Powiatowy Program Psychologiczno – Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Wolsztyńskim na lata 2024 – 2028.

Program jest rozszerzeniem oferty oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych skierowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie i jest ważnym elementem systemu, którego celem jest zapewnienie bezpieczeństwa osób krzywdzonych. Cel podstawowy ukierunkowany jest na rozpoznanie oraz zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie. Założenia Programu to: wzrost poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa jakości życia uczestnika, zatrzymanie przekazywania przemocowych wzorców rozwiązywania problemów w rodzinie, uświadomienie uczestnikowi osobistej odpowiedzialności za zachowania wobec rodziny, wzrost kompetencji uczestników w zakresie podejmowania działań zaradczych i interwencyjnych.

Adresatami niniejszego programu będą w głównej mierze absolwenci programu korekcyjno – edukacyjnego, którzy deklarują chęć dalszej pogłębionej pracy nad sobą.

Oczekuje się, że wykonanie Programu przyczyni się do ograniczenia skali problemu przemocy domowej oraz poprawy kondycji rodzin z Powiatu Wolsztyńskiego. Z powyższych względów podjęcie uchwały jest zasadne.

PRZEWODNICZĄCY
RADY
Janusz Mrozkowiak
Janusz Mrozkowiak

STAROSTWO POWIATOWE
w Wolsztynie
ul. 5 Stycznia 5
64-200 Wolsztyn

Stwierdzam zgodność
kserokopii z oryginałem
CZŁONEK ZARZĄDU
06-03-2024
MICHAŁ NOWAK
Michał Nowak